

Ps 56; 4-5 i Ps 91; 5-6 – „Lęk i bezpieczeństwo”

1. Powitanie.
2. Przypomnienie zasad spotkania:

„Przypominam, że jest to spotkanie Strefy Słowa, na której koncentrujemy się na osobie Pana Jezusa i na Piśmie Świętym, gdzie celem jest uczenia się bycia świadomym uczniem Chrystusa. Jednocześnie nie podejmujemy tematów politycznych oraz zagadnień teologicznie kontrowersyjnych wśród chrześcijan, pamiętając słowa Pana Jezusa *„po tym wszyscy poznają, żeście uczniami moimi, jeśli będziecie się wzajemnie miłowali”* – J 13; 35”.

3. Czas na relacje, co słyszać?
4. Czas na podzielenie się, czy ktoś miał przemyślenia odnośnie zeszlotygodniowego fragmentu.
5. Czas na fragment i rozmowę poprzez pytania.
 - a. Fragmenty – przeczytać.

Ps 56; 4-5 - *„w dniu, gdy ogarnia mnie lęk, Tobie ufam – Bogu, którego Słowo wysławiam, Bogu ufam! Nie boję się: Co mi może uczynić śmiertelnik?”*.

Ps 91; 5-6 – *„Nie ulękiesz się nocnego strachu, ani strzały lecącej za dnia, ani zarazy, która nadchodzi w ciemności, ani klęski, która niszczy w południe”*.
 - b. Pytania do rozmowy:
 - Jakie rzeczy, sytuacje wywołują w was lęk?
 - Dlaczego potrzebujemy mieć poczucie bezpieczeństwa i co nam je zapewnia?
 - Warto pozwolić się wpierw wypowiedzieć osobom, dla których nie jest oczywiste ufanie Bogu.
 - O czym generalnie mówią te fragmenty? Co, według nich jest antidotum na lęk?
 - zwracanie się do Boga, pokładanie nadziei w Bogu, ufanie Bogu.
 - Dlaczego Bóg może być gwarantem bezpieczeństwa?
 - Bóg ma inną, szerszą perspektywę – umie przewidzieć konsekwencje decyzji. Jest wszechmocny, więc może zrealizować to co zamierza.
 - Warto przywołać przykłady z życia, związane z pokonaniem lęku, dzięki działaniu Boga.
6. Czas na modlitwę.
7. Zachęcanie do zapraszania znajomych.